

Vortrag ADHS – was nun?



Datum: **Donnerstag, 12. März 2026**



Uhrzeit: **19:30 – ca.21:30 Uhr**



Ort: **Singsaal Sekundarschulhaus Unterstammheim**



Eingeladen sind:

Eltern, Grosseltern, Lehrpersonen und weitere Interessierte

Referent: Roger Vogt ADHS Coach

ADHS ist heute ein sehr präsent Thema – in Schule, Familie und Gesellschaft. Viele Eltern stehen nach einer Diagnose (oder einem Verdacht) vor Fragen, Unsicherheiten und widersprüchlichen Informationen:

Was bedeutet ADHS eigentlich?

Was braucht mein Kind wirklich?

Und wie können wir es zu Hause sinnvoll unterstützen – besonders im Schulalltag?



Dieses Fachreferat richtet sich an Eltern von Kindern mit (oder ohne) ADHS-Diagnose, die sich fundiert, verständlich und praxisnah informieren möchten.

Inhalte des Referats

- Was ist ADHS – und was nicht?
Einordnung aus neurologischer Perspektive: Wie funktioniert das ADHS-Gehirn?
Warum sind Aufmerksamkeit, Impulssteuerung und Motivation betroffen?
- ADHS im Alltag und in der Schule
Typische Herausforderungen, Missverständnisse und Belastungen – für Kinder und Eltern.
- Therapie- und Unterstützungsformen
Überblick über bewährte Ansätze (Psychoedukation, Coaching, Schule, Elternarbeit, Medikation) und deren Einordnung.
-



Im Anschluss laden wir Sie gerne zum Apéro ein.

Wir freuen uns auf anregende Gespräche.

Weiter Informationen zum Thema und zum Referent unter:
coach-adhs.ch